

# Care For Families (Assistenza per famiglie) è offerto alle seguenti sedi di Break Thru:

Bankstown

Liverpool

Penrith

Blacktown

Maroubra

Rockdale

Enfield

Mt. Druitt

St Marys

Fairfield

Parramatta

Tel: (02) 9505 8400

[breakthru.org.au](http://breakthru.org.au)

Per abbattere le barriere, creare un nuovo futuro.



**Australian Government**

**Department of Families,  
Housing, Community Services  
and Indigenous Affairs**

Care for Families è finanziato da FAHCSIA

[breakthru.org.au](http://breakthru.org.au)

Per abbattere le barriere, creare un nuovo futuro.



# CARE FOR FAMILIES

Per aiutare le persone affette  
da disturbi mentali e le loro  
famiglie a lavorare insieme



[breakthru.org.au](http://breakthru.org.au)

Per abbattere le barriere, creare un nuovo futuro.



Care For Families è un programma educativo a lungo termine, di supporto e consulenza, sviluppato sia per le persone affette da disturbi mentali che per le loro famiglie, i loro amici e accompagnatori che li aiutano nel processo di guarigione.

Care For Families è un programma gratuito agevolato da Break Thru People Solutions, un'organizzazione non-profit che da 15 anni aiuta persone con disabilità e altri ostacoli nel trovare occupazione .

Break Thru capisce che sono spesso le famiglie, gli accompagnatori e gli amici a fornire la maggior parte del supporto e dell'assistenza alle persone affette da disturbi mentali. Gli obiettivi di questo programma sono:

- Fornire supporto, istruzione e servizi assistenza psicologica per assistere le famiglie, gli amici e gli accompagnatori nel loro ruolo
- Migliorare i rapporti, le strategie per far fronte alle situazioni e la comunicazione
- Migliorare il benessere ed il funzionamento dell'intera famiglia
- Assistere i sostenitori e la famiglia nel collaborare con i fornitori di servizi per la salute mentale, per raggiungere gli obiettivi di guarigione
- Assistere i bambini, gli adulti e le persone dal background culturale e linguistico diverso

## Visione d'insieme del programma

### Prefiggere gli obiettivi

Gli obiettivi vengono sviluppati insieme al vostro Family Case Manager (coordinatore dei servizi per la famiglia) ed un programma viene creato su misura per assistervi nel raggiungere questi obiettivi.

### Istruzione per la famiglia

- L'istruzione è interattiva ed è creata su misura per la vostra situazione e i vostri obiettivi
- L'istruzione fornita può includere le ultime informazioni sulle malattie mentali e il ruolo della famiglia nel processo di guarigione
- Acquisirete capacità comunicative, capacità di far fronte alle situazioni e di problem solving che vi aiuteranno ad affrontare situazioni difficili e che aumenteranno la vostra sicurezza e il vostro benessere
- Queste capacità vi aiuteranno a sviluppare strategie che potrete usare per migliorare la vostra situazione attuale

### Supporto ed assistenza psicologica

- Il vostro Family Case Manager vi fornisce aiuto continuo per tutta la durata del programma
- Riceverete assistenza psicologica volta a trovare soluzioni e che migliora la fiducia in se stessi e produce risultati

### Impegnative, Difesa e Legami

- Sarete collegati con i fornitori di servizi per la salute mentale rilevanti ed i servizi esistenti nella comunità

### Workshop per le famiglie

- Un workshop opzionale è disponibile ogni due settimane per le famiglie, gli amici e i sostenitori nonché per la persona con il disturbo mentale
- Un posto amichevole per incontrare altre persone che si trovano nella stessa situazione e condividere esperienze e strategie

### Family Case Manager (coordinatore dei servizi assegnato alla famiglia)

I Family Case Manager hanno qualifiche in psicologia, assistenza sociale e scienze sociali.

### Criteri di idoneità

- Membri della famiglia o accompagnatori, dell'età che va dai 12 anni in su, di un individuo con un disturbo mentale diagnosticato
- L'individuo affetto dal disturbo mentale è incoraggiato a frequentare e deve avere dai 16 anni in su
- Sono regolarmente in contatto con un professionista sanitario

### Impegnative

Care For Families accetta impegnative da:

- Tutti i professionisti e tutte le organizzazioni della comunità
- Persone con disturbi mentali, membri della famiglia e altri sostenitori

L'American Psychiatric Association cita l'istruzione psicologica della famiglia come uno dei modi più efficaci di gestire la schizofrenia.

Si sono ottenuti risultati positivi anche per il disturbo bipolare, la depressione grave, il disturbo ossessivo-compulsivo, il disturbo borderline della personalità ed altri gravi disturbi psichiatrici.