

# Φροντίδα Για Οικογένειες προσφέρεται από το Break Thru στα παρακάτω μέρη:

Μπάνκοταουν	Λίβερπουλ	Πένριθ
Μπλάκταουν	Μαρούμπρα	Ροκντέηλ
Ενφιλντ	Μάουντ Ντρούιτ	Σέιντ Μαίρης
Φέρφιλντ	Παραμάττα	

Τηλέφωνο: (02) 9505 8400

[breakthru.org.au](http://breakthru.org.au)

Ρίχνοντας τα εμπόδια, δημιουργώντας το μέλλον

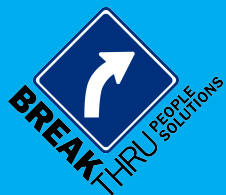


Australian Government  
Department of Families,  
Housing, Community Services  
and Indigenous Affairs

Η Φροντίδα για Οικογένειες χρηματοδοτείται από το FAHCSIA

[breakthru.org.au](http://breakthru.org.au)

Ρίχνοντας τα εμπόδια, δημιουργώντας το μέλλον



# ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ

Βοηθάει άτομα με  
διανοητικές ασθένειες και  
τις οικογένειές τους να  
εργάζονται μαζί



[breakthru.org.au](http://breakthru.org.au)

Ρίχνοντας τα εμπόδια, δημιουργώντας το μέλλον



Η Φροντίδα Για Οικογένειες είναι ένα μακροπρόθεσμο, εκπαιδευτικό, βοηθητικό και συμβουλευτικό πρόγραμμα που αναπτύχθηκε τόσο για άτομα με διανοητικές ασθένειες όσο και τις οικογένειές, τους φίλους και τους φροντιστές τους που τους υποστηρίζουν.

Η Φροντίδα για Οικογένειες αποτελεί ένα πρόγραμμα που διευκολύνεται από το Break Thru People Solutions, έναν μη κερδοσκοπικό οργανισμό που υποστηρίζει άτομα με αναπηρίες και άλλα προβλήματα για περισσότερο από 15 χρόνια.

Το Break Thru αντιλαμβάνεται ότι συχνά είναι οι οικογένειες, οι φροντιστές και οι φίλοι που παρέχουν το κύριο μέρος φροντίδας και βοήθειας στα άτομα με διανοητικές ασθένειες. Οι σκοποί του προγράμματος είναι:

- Να παρέχει υποστήριξη, εκπαίδευση, και συμβουλές για να βοηθήσει τις οικογένειες, τους φίλους και τους φροντιστές στο ρόλο τους.
- Να καλυτερεύσει τις σχέσεις, την εφαρμογή στατηγικών και την επικοινωνία.
- Να βελτιώσει την ευημερία και τη λειτουργικότητα ολόκληρης της οικογένειας.
- Να βοηθήσει τα άτομα της οικογένειας να συνεργαστούν με τις υπηρεσίες διανοητικής υγείας να πετύχουν τους σκοπούς τους που αποβλέπουν στην ανάρρωση.
- Να βοηθήσει παιδιά, ενήλικους και άτομα από ποικίλες πολιτιστικές και γλωσσικές καταγωγές.

## Ανασκόπηση του Προγράμματος

### Καθορίζοντας σκοπούς

Οι σκοποί καθορίζονται μαζί με τον προσωπικό Υπεύθυνο της Οικογενειακής σας Περίπτωσης (Family Case Manager) και το πρόγραμμα είναι ειδικά φτιαγμένο για να σας βοηθήσει να επιτύχετε τους σκοπούς σας.

### Οικογενειακή Εκπαίδευση

- Η εκπαίδευση γίνεται με την ενεργό συμμετοχή σας και είναι ειδικά φτιαγμένη για την περίπτωση και τους σκοπούς σας.
- Η εκπαίδευση που σας γίνεται μπορεί να περιλαμβάνει τις τελευταίες πληροφορίες για τις διανοητικές ασθένειες και το ρόλο της οικογένειας στην ανάρρωση.
- Σας δίνει ικανότητες στο πως να επικοινωνείτε, να τα καταφέρνετε και να λύνετε τα προβλήματα και σας βοηθάει να χειρίζεστε δύσκολες καταστάσεις οι οποίες θα αυξήσουν την αυτοπεποίθησή σας και την ευεξία σας.
- Οι ικανότητες αυτές θα σας βοηθήσουν να αναπτύξετε στρατηγικές που μπορείτε να χρησιμοποιείτε για να καλυτερεύσετε την καθημερινότητά σας.

### Υποστήριξη και Συμβουλές

- Το άτομο που είναι υπεύθυνο για σας θα σας παρέχει συνεχή υποστήριξη καθ' όλο το πρόγραμμα.
- Θα σας δίνει συμβουλές που θα επικεντρώνονται στο να σας βοηθήσουν να έχετε καλύτερη ιδέα για τον εαυτό σας και φέρνουν αποτελέσματα.

### Παραπομπή, Υπεράσπιση και Σύνδεσμος

- Θα σας συνδέσουν με τις σχετικές υπηρεσίες διανοητικής υγείας και τις υπάρχουσες υπηρεσίες μέσα στην κοινότητα.

### Εκπαιδευτικά Εργαστήρια για Οικογένειες

- Γίνονται προαιρετικά εκπαιδευτικά εργαστήρια για οικογένειες, φίλους και υποστηρικτές καθώς και άτομα με διανοητική ασθένεια.
- Αποτελούν ένα φιλικό περιβάλλον να συναντήσετε άλλους σε παρόμοια κατάσταση και να μοιραστείτε εμπειρίες και στρατηγικές.

### Υπεύθυνος για την Οικογενειακή σας Περίπτωση

Οι Υπεύθυνοι για την Οικογενειακή σας Περίπτωση έχουν προσόντα Ψυχολόγου, Κοινωνικού Λειτουργού και σε Κοινωνικές Επιστήμες.

### Κριτήρια για συμπερίληψη στο Πρόγραμμα

- Μέλη της οικογένειας ή φροντιστές ηλικίας 12 ετών και άνω κάποιου ατόμου με κάποια διανοητική αθένεια που έχει διαγνωστεί.
- Εμφαρρύνονται τα άτομα με κάποια διανοητική ασθένεια να τα παρακολουθούν και πρέπει να είναι ηλικίας 16 ετών και άνω.
- Έχουν τακτική επαφή με κάποιον που ασχολείται επαγγελματικά με την υγεία

### Παραπομπές

Η Φροντίδα για Οικογένειες δέχεται παραπομπές από:

- Όλους που ασχολούνται επαγγελματικά με την υγεία και κοινωνικούς οργανισμούς.
- Ατομα με κάποια διανοητική ασθένεια, μέλη της οίγνειας και άλλους υποστηρικτές.

Ο Αμερικανικός Ψυχιατρικός Σύλλογος θεωρεί την εκπαίδευση της οικογένειας σε ψυχολογικά θέματα σαν έναν από τους πιο αποτελεσματικούς τρόπους χειρισμού της σχιζοφρένιας.

Θετικά αποτελέσματα έχουν διαπιστωθεί για διαπολική διαταραχή, σοβαρή κατάθλιψη, OCD, ψυχολογικές μεταπτώσεις, συνοριακή προσωπικότητα ή άλλες σοβαρές ψυχιατρικές διαταραχές.