

# الرعاية للعوائل

مُساعدة الناس ذوي  
الأمراض العقلية  
وعائلاتهم للعمل معاً

## الرعاية للعوائل تُقدّم في مواقع الإختراق التالية:

بانكستاون	ليفربول	بينريث
بلاكتاون	ماروبرا	روكديل
أينفيلد	ماونت درويت	ساينت مارييس
فيرفيلد	باراماتا	

هاتف: - \$( , ) \$

[breakthru.org.au](http://breakthru.org.au)

إختراق الموانع ، صنع المستقبل.



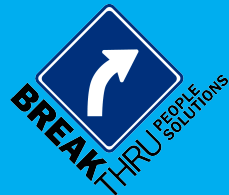
Australian Government

Department of Families,  
Housing, Community Services  
and Indigenous Affairs

الرعاية للعوائل مُموّلة من قِبل FAHCSIA

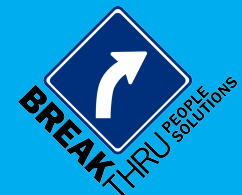
[breakthru.org.au](http://breakthru.org.au)

إختراق الموانع ، صنع المستقبل



[breakthru.org.au](http://breakthru.org.au)

إختراق الموانع ، صنع المستقبل



## الرعاية للعوائل برنامج تعليمي وداعم وإستشاري طويل الأمد طُوّر من أجل الناس ذوي مرض عقلي وكذلك العوائل والأصدقاء والمُعتمِنين الذين يدعمونهم في عملية إستعادتهم لعافيتهم.

الرعاية للعوائل برنامج مجاني تقوم بتفسيره منظمة حلول الناس المُخترقين ، وهي منظمة غير ربحية ساهمت في دعم الناس ذوي إعاقات وغيرها من الموانع الأخرى للتوظيف لأكثر من 15 سنة.

منظمة الإختراق تفهم بأنه في أغلب الأحيان تكون العائلات والمُعتمِنين والأصدقاء هم الذين يوفرّون معظم الدعم والمساعدة إلى الناس ذوي مرض عقلي. أن أهداف هذا البرنامج هي:

- تزويد الدعم والتعليم والإستشارة لمُساعدة العوائل والأصدقاء والمُعتمِنين في دورهم
- لتحسين العلاقات وتخطي الإستراتيجيات والإتصال
- لتحسين العافية والفعالية لكامل الأسرة
- لمساعدة أسرة الناس الداعمين للعمل مع مُزودي خدمة الصحة العقلية لنيل أهداف إستعادة العافية
- لدعم الأطفال والبالغين والناس الذين من خلفيات متنوعة ثقافياً ولغوياً

## نظرة عامة للبرنامج

### وضع الأهداف

الأهداف تبدأ بالتطوّر مع مسؤول القضية العائلية الخاص بك وهكذا يُخطط برنامج لدعمك في إنجاز هذه الأهداف.

### التعليم العائلي

- يكون التعليم تفاعلي ويُخطط ليناسب وضعك وأهدافك
- التعليم المتوفر قد يتضمّن آخر المعلومات حول المرض العقلي ودور العائلة في إستعادة العافية
- تَعَلّم مهارات الإتصال والتخطي وحل المشاكل التي تُساعدك للتعامل مع الحالات الصعبة والتي سوف تُزيد من ثقّتك وعافيتك
- هذه المهارات تُساعدك لتطوير الإستراتيجيات التي تُمكنك من إستعمالها لتحسين وضعك الحالي

### الدعم والإستشارة

- مسؤول القضية العائلية الخاص بك يُوفّر لك الدعم المُستمر خلال جميع مراحل البرنامج
- إحصل على إستشارة تركز على حلول والتي تحسّن إحترام الذات وتأتي بالنتائج

### الإحالة والمُدافعة والإرتباط

- أنك سوف ترتبط مع مُزودي خدمة الصحة العقلية ذو العلاقة ومع الخدمات الحالية في المجتمع

### ورشات عمل عائلية مُتعددة

- تتوفّر ورشة عمل إختيارية كل إسبوعين للعوائل والأصدقاء والداعمين بالإضافة إلى الشخص ذو المرض العقلي
- مكان أليف لمقابلة الآخرين الذين هم في حالة مُماثلة والمُشاركة في التجارب والإستراتيجيات

### مسؤولي القضية العائلية

مسؤولي القضية العائلية لديهم المؤهلات في علم النفس والعمل الإجتماعي وعلوم الإجتماعيات.

### معايير الإستحقاق

- عضو/أعضاء العائلة أو المُعتمِن/المُعتمِنون بالفرد ذو المرض العقلي المُشخّص والذين تتراوح أعمارهم من 12 سنة فما فوق
- إن الفرد ذو المرض العقلي يُشجّع للحضور ويجب أن يكون عمره 16 سنة وما فوق
- عندهم إتصال مُنتظم مع مسؤول صحّي مُحترف

### الإحالات

تقبّل الرعاية للعوائل للإحالات من:

- كل المسؤولين المُحترفين والمُنظمات الإجتماعية
- الناس ذوي المرض العقلي وأعضاء العائلة والداعمين الآخرين

تستشهد الجمعية النفسية الأمريكية بالتعليم النفسي العائلي كأحدى الطرق الأكثر فاعلية لإدارة داء الفصام.

النتائج الإيجابية أيضاً تبيّنت لحالات الفوضى ذات القطبين والكآبة الرئيسية والفوضى الإلزامية الإمتحاذية OCD وإضطرابات المزاج والشخصية الهامشية وإضطرابات نفسية حادّة أخرى.